

【母親学級 Zoom の参加方法について】

◆事前準備：

ご使用になりたい機器（パソコン・タブレット・スマートフォンなど）に、Zoom をダウンロードしてください(無料です)。☆画面の大きい機器の方が見やすいのでオススメです。

パソコンの場合

Zoom 「ミーティング用クライアント」のインストールをお願いします。

最初に Zoom ミーティングを開始または参加されるときに、ウェブブラウザのクライアントが自動的にダウンロードされます。

手動で[ダウンロード](https://zoom.us/download#client_4meeting)することもできます。(https://zoom.us/download#client_4meeting)

タブレット・スマートフォンの場合

Zoom アプリをダウンロードしてご利用ください。

iPhone / iPadの方は、Apple Store から、Androidの方は、Google Play から「Zoom Cloud Meetings」をダウンロードしてください。

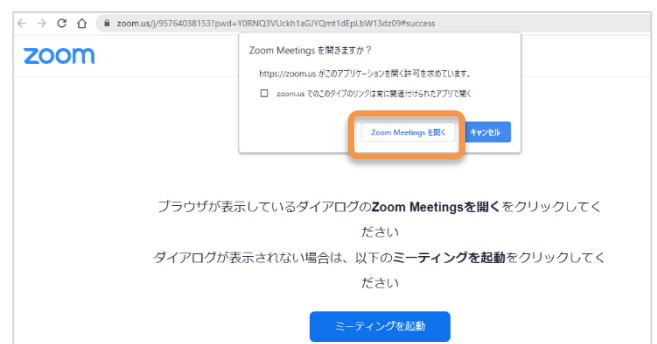
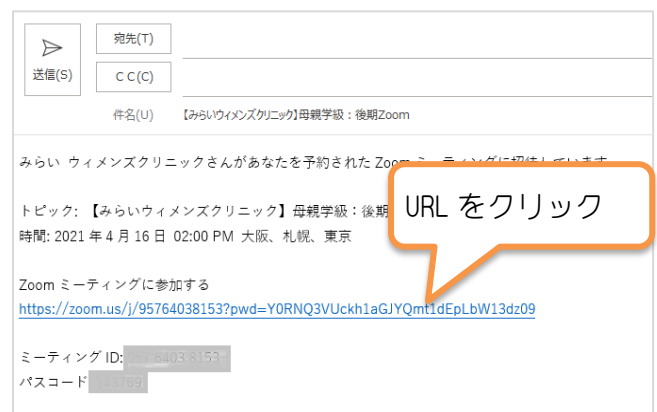
◆参加方法：

- ・当日は開始の 15 分程前から参加できるようにしますので、参加をお願いします。順番に受付しますので、しばらくお待ち頂く場合があります。
- ・Zoom 表示名にて、申し込みのお名前を確認させて頂き受付します。接続の設定中に[名前]の入力が求められた場合には、ご自身のお名前を入力してください。
- ・受付後は、ビデオ/マイクをオフにして、開始時間までご自由にお過ごしください。

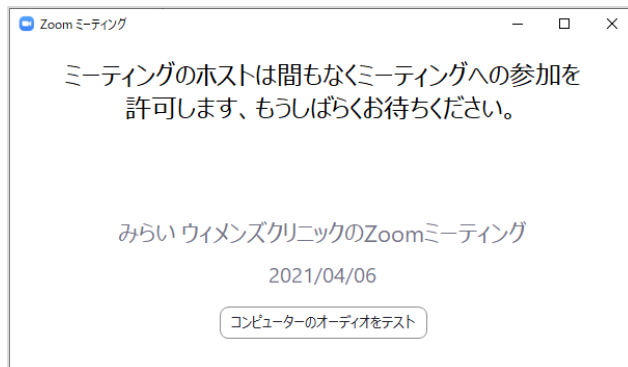
パソコンの場合：

①当院の母親学級のメールアドレスより事前にお送りした URL を Zoom が使用できるお持ちの端末からクリックし開いていただきます。

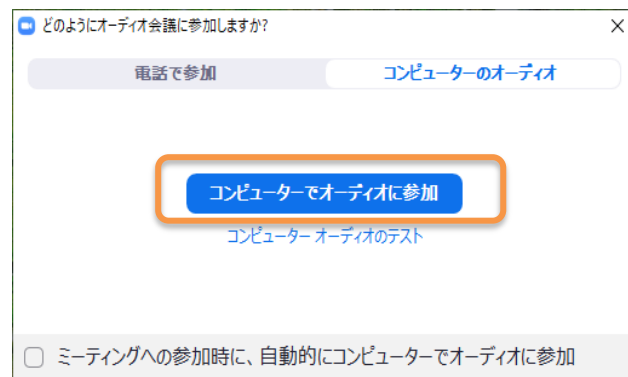
②URL をクリックすると図のようなページが開き、メッセージが表示されますので、オレンジで囲った「開く」ボタンをクリックします(使用するブラウザによって、メッセージが異なる場合があります)。



③図のような画面が表示されましたら待機中となりますので、ミーティングルームに切り替わるまで、お待ちください。



4. [コンピューターでオーディオに参加]をクリックします。(パソコンのマイクやスピーカーを使用するという意味です)



タブレット・スマートフォンの場合：

Zoom アプリを起動し、「ミーティングに参加」をクリック。

メールでお知らせした「ミーティング ID」「パスワード」を入力（すでに zoom のアカウントをお持ちの方は、サインインしても、しなくても教室には参加できます）。

◆お願い・注意事項：

※Zoom の表示名は、ご自身のお名前をお願いします。受付の際に確認させていただきます。

入室後、お名前を「カタカナ表記」変更させていただきます（基本的に苗字のみ、苗字が重なる場合にはお名前の最初の部分を入れさせていただきます）。

Zoom アプリにお名前が記憶されている場合は、名前を入力画面が表示されません。名前が正しく設定されていない場合には、Zoom アプリを起動し、「ミーティングに参加」から[ミーティング ID]、[名前]を入力してご

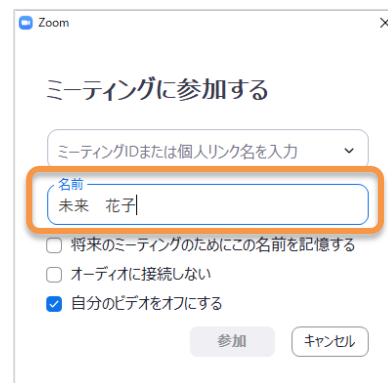
参加ください。お名前に確認ができない場合には、チャット等で確認させていただきますので、ご了承ください。

※母親学級開催中は、音声をミュートのままにしてください。

※スマートフォンで参加する場合は、Wi-Fi を利用して「インターネットを使用した通話」を選択し、[オーディオに参加]して下さい。ダイヤルインを選ぶと電話料金が別途かかります。

※パソコンの仕様（主にデスクトップ）によっては、イヤホンやヘッドホンをつながないと音声がかきこえない場合があります。

・Android の場合、「設定」→「プライバシー」→「権限」→「マイク」→「Zoom」を選択し、「このアプリのマイクへのアクセス権限」が許可されていることを確認してください。



・ iPhone の場合は、「設定」→「Zoom」を選択し、「マイク」の項目がオンになっていることを確認してください。

※参加中は可能であればビデオ（モニター）をオンにしてご参加ください。

※電波が弱かったり、通信状況が不安定（移動中など）な環境の場合、画面が映らなかったり、フリーズすることがありますので、なるべく安定した通信環境で参加することをお勧めします。

※もし途中で途切れてしまった場合には再度ログインして頂くか、次回以降に改めてご参加下さい。

※通信にかかる費用（パケット通信料など）は患者様のご負担となります。

※ID・パスワードをご友人など他者へ教えること、SNSなどに投稿することはお控えください。

◆Zoom の利用方法：

スピーカー／マイクのテスト方法：

下の一番左のアイコン「オーディオに参加(マイク/イヤホン)」の右の[^]をクリックし「スピーカー&マイクをテストする」からテスト出来ます。

[名前]の設定方法：

Zoom アプリの起動時の患者様のお名前を入力してください。メールの URL からアクセスした場合、記憶されている名前が使用され、変更できません。アプリから起動を行うと、名前の変更が出来ます。

ビューの切り替え

画面の表示にはパターンがあります。ご自身の閲覧のしやすい方法でご参加ください。

- ①スピーカービュー：話し手を大きく表示する方法
- ②ギャラリービュー：全ての人を同じ大きさで表示する方法
- ③フルスクリーン：画面いっぱい Zoom を表示する方法(パソコンのみ)

パソコンの場合、右上に表示切替機能があります。スマホの場合は、左右のSwipeで切り替え出来ます。

発言するとき：

・パソコンの場合： 下の一番右の[リアクション]-[手を挙げる]。[ミュート解除](一番左のアイコン)を行い、発言してください。お話が終わりましたら、[ミュート]に戻し、[手を降ろす]をクリックして下さい。

・スマホの場合：

画面をタップすると、下にメニューが表示されるので、一番右の[…詳細]をクリックすると[手を挙げる]のアイコンがあります。画面をタップし [ミュート解除](一番左のアイコン)を行い、発言してください。

お話が終わりましたら、[ミュート]に戻し、[手を降ろす]をクリックして下さい。

参加人数により進行方法を変更させて頂く場合があります。ご了承ください。

