

【オンライン母親学級】のご案内

「妊娠後期の方を対象としたオンライン座談会」を Zoom で開催いたします。



【開催日】 5/20(木) 14:00~15:00

【定員】 10名 (参加費：無料)

【対象者】 当院で出産予定の妊娠 28~35 週頃 (8~9 か月) の方

【内容】

新型コロナウイルス感染症の流行で、人と接する機会が少なくなり、会話が減り、結びつきがなくなりつつあります。1人で悩みを抱えていませんか？妊娠・出産・育児に関する不安や悩み事などを解消していきましょう。同じ時期にご出産のママ達と一緒に考えてみませんか。

当日までに下記の「クラス動画」をご覧ください。

- ・【マザークラス(後期)】入院の時期について(約5分)
- ・入院時に必要な持ち物(約3分)
- ・病棟のご案内・陣痛室での過ごし方(約2分)



「クラス動画」は、当院のホームページ[Top]>[新着お知らせ]>[クラス動画配信のお知らせ]からご覧いただけます。



前の座談会では、こんなお話をしました。

- ・初めての出産で分からないことだらけで不安。
- ・破水に気付ける？
- ・陣痛の痛みってどんな感じ？
- ・腰痛が酷くて何かいい方法は？
- ・今回無痛だけど、陣痛どんな感じで来るのかな
- ・便秘が酷くて…
- ・食後に心拍が上がって、たくさん食べられない
- ・初産婦ですが、旦那が健診に来られず、父性が育まれないのではと不安。夫も参加できる父母学級があるといいな。

◆申込方法◆

『インターネット(診療)予約システム』(ホームページにリンク有)より

[母親学級]>[後期 Zoom] 5/20(木) 14:00 の枠を選択し、ご予約ください。

【締め切り】 5/18(火) 17:00 まで

【メール設定】 クラス前日の 17:00 までに、Zoom の接続情報をメールでお送りしますので

『インターネット予約システム』の[メール配信設定]よりメールアドレスの登録・確認をお願いいたします。迷惑メール対策をされている方は、「@miraiwcl.com」からのメールを受信できるように設定をお願いします。前日 17:00 までに Zoom に関するメールが来ない場合には「class@miraiwcl.com」へお問い合わせ下さい。

