

女性のためのヘルスケア みらい通信

(連載 第4回)

みらいウェメンズクリニック

院長 茂原 弘光

今回は11月17日（10時～14時）に開催予定の「みらい健康まつり」につきまして、ご案内をさせて頂きます。

「みらい健康まつり」は当院かかりつけの妊婦の方々や患者様、分娩後の皆様との交流を目的に開業初年度から開催いたしました。地域の皆様にも当院のことを知つて頂きたいという思いもございます。



（写真は、昨年の「健康まつり」の模様）

第4回 みらい健康まつり



るベビーマッサージやベビーヨガを行いました。ご来院頂いた皆様や職員ともども「通常の診療時間内ではできないフランクな会話が出来ました」と大変好評でございました。また当院とお取引をさせて頂いているベビー関連、マタニティ関連の業者様のご協力で、品物をたいへん安くご提供頂きました。収益金は全て近隣の社会福祉法人に寄付をさせて頂きました。社会福祉法人では後日、子供たちに自転車が買えましたと、ご報告を頂きました。



今年の主な出し物といたしましては、昨年同様看護スタッフによる血圧測定や身体測定を実施いたしました。昨年同様ベビーマッサージ、育児相談も致します。

今年もベビーカーなど、ベビーアイテムのリサイクルセールを行います。また地域で活動されているバルーンアートの業者様や、手作り工作教室の方々の参加もお願いしております。昨年はお食事の提供は致しておりませんでしたが、今年は「非常食の無料試食会」を予定しております。

当院では緊急時に備え、入院中の患者様、赤ちゃん、スタッフの3日分の非常食を備蓄いたしております。緊急時の提供の訓練も兼ねてご来院頂いた皆様に一部をご提供させて頂きたいと思います。

皆様のご参加をお待ちいたしております。