

## ① 女性のための健康ファイル

女性は生涯のライフサイクルの中で、思春期に初経を経験し、10歳代後半から40歳代前半までの間に妊娠や分娩を経験します。その後は更年期から閉経期、老年期とホルモン分泌を中心とした大きな生理的な変化があります。これらの変化の時期には、学生の時期に受験や就職を経験し、社会人の時期には結婚、子育て、子供の受験、就職、親の介護と女性を取り巻く生活や社会環境の変化も並行して起こってきます。生理的な変化、生活・社会環境の変化は相互に関係仕合、様々な問題も起こってきます。

そのような女性のライフステージ (LS) で起こる健康上の問題点を情報として発信する情報ファイル、LS ファイルを、北総ライフスポット (LS) に今月から掲載させて頂く事になりました。読者の皆様と一緒に考える連載シリーズにしたいと思っておりますので、よろしくお願い致します。