

GDM の分娩時血糖管理プロトコール

陣痛発生したら、禁食とし、補液による血糖管理となります。開始時期詳細は医師が指示します。

1. 1時間毎の血糖チェック（目標血糖値 70～90mg/dL）
2. インスリンは持続注入ポンプを用い、50mL シリンジにレギュラーインスリン 50 単位（0.5mL）＋生理食塩水 49.5mL でセット
3. 下記スライディングスケールに従い、インスリンおよび補液量を調節

| 血糖値 (mg/dL) | インスリン注入速度 | 輸液 |
|-------------|------------------|--------------------------|
| | x 単位(x mL)/時間 | |
| <80 | 投与なし | 5%糖液 500mL 125mL/時間 |
| 81～100 | 0.5 単位(0.5mL)/時間 | |
| 101～140 | 1.0 単位(1.0mL)/時間 | |
| 141～180 | 1.5 単位(1.5mL)/時間 | ポタコール R500mL 125mL/時間 |
| 181～220 | 2.0 単位(2.0mL)/時間 | |
| >220 | 2.5 単位(2.5mL)/時間 | |

医療法人社団 愛弘会
みらいウィメンズクリニック
院長 荻原 弘光