

みらいウィメンズ
クリニックから



スマホアプリが
出ました!



毎日の
適正体重範囲が
一目でわかる
(特許取得済み)

体重管理アプリで 安心なお産を。

出産までには 体重管理が重要!



医療法人社団愛弘会
みらいウィメンズクリニック

ちはら ひろみつ
院長 荻原弘光

日別(妊娠何周何日)の標準体重
がわかる計算式で特許を取得
特許第4741856号

妊娠おめでとうございます。これから出産まで一緒にがんばっていきましょう。安産のための重要な一つが母子の体重管理です。

当院では専任管理栄養士による指導をご用意しておりますが、患者さん自身でも日々の体重の増減目標を管理できるように、スマートフォンアプリをご用意しました。

妊婦健診時にこのアプリを利用しますので、事前にアプリをダウンロードしてご利用くださいますようお願いいたします。

無料



App Store
からダウンロード

Google Play
で手に入れよう

みらい WC

検索

みらいウィメンズクリニック
mirai womens clinic

〒270-1335 千葉県印西市原 4-2-2
tel 0476-40-1200

使い方は裏面をご覧ください▶

使い方

まずはアプリを
ダウンロード



みらいWC

検索

1 体重管理の画面へ

みらいウィメンズクリニックのアプリを開き、
メニュー右端の体重管理をタップ。



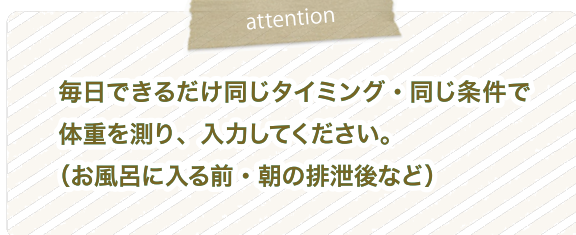
2 初期設定をする

- 妊娠前の身長体重
- 生年月日
- 出産予定日を入力してください。



3 体重を入力する

毎日体重を入力してください。
適正体重の範囲内かどうか分かります。



4 健診時に確認

安産の基本は食事です。
きちんと食事をとることが
一番大事です。



無料



みらいWC

検索

